Меню 9											
Утверждаю:	**Дата :_____**					**Согласовано:**					
	Детский сад № 47 Центрального района Волгограда					Заведующий МОУ Детский сад № 47					
	Ясли					**24 часа**					
Прием пищи, наименование блюда	**Масса порции**	**Пищевые вещества**			**Энергети-ческая ценность, ккал**	**Масса порций**	**Пищевые вещества**			**Энергети-ческая ценность, ккал**
		Белки, г	**Жиры, г**	**Углево-ды, г**			**Белки, г**	**Жиры, г**	**Углево-ды, г**	
Завтрак										
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	150					180				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					180				
БАТОН	50					50				
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	0					10				
Итого за прием пищи:	**350**	**12,2**	**6,7**	**63,9**	**365,3**	**420**	**16,2**	**10,9**	**72,5**	**451,6**
2 Завтрак										
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180					200				
Итого за прием пищи:	**180**	**0,9**	**0,2**	**17,7**	**75,1**	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед										
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					60				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10					180/10				
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150					150				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150					180				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					50				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					50				
Итого за прием пищи:	**570**	**16,6**	**19,3**	**82,2**	**558,7**	**700**	**29,8**	**20,2**	**107,4**	**732,7**
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)										
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (Томаты соленые)	30					60				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	130/5					150				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					55				
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (Печенье)	0					50				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					200				
ЧАЙ С САХАРОМ	0					200				
Итого за прием пищи:	**385**	**13,8**	**14,1**	**67,9**	**455,8**	**715**	**19,3**	**20,3**	**126,9**	**768,4**
2 Ужин										
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					180				
Итого за прием пищи:	**0**					180	**5,1**	**4,4**	**7,0**	**92,5**
Всего за день:		**43,5**	**40,3**	**231,7**	**1454,9**		**71,4**	**56,0**	**333,4**	**2 128,6**